

## 4. 中華文化與國情 專題學習資源

- 專題展板及配套
- 燦爛的中國文明
- 國家·識見(小學人文科閱讀獎勵計劃平台)

# 專題展板及配套

## > 學與教支援

> 教材下載

> 短片系列

> 學科教學錦囊

> 我們的故宮 / 雲遊長城

> 專題學習資源

> 昔日活動

> 文化隨筆

> 活動及報名資訊

> 其他學與教資訊

主題	專題展板	教學簡報	學習小冊子	攤位遊戲道具
1.我們的故宮	✓	✓	小學、中學版	✓
2.雲遊長城	✓	X	X	X
3.與國家奧運健兒同行	✓	X	X	X
4.中國古代科學技術與日常生活	✓	✓	初小、高小、中學版	X
5.中國傳統民間表演藝術	✓	✓	初小、高小版	X
6.中國古代天文曆法及二十四節氣	✓	✓	初小、高小、中學版	✓
7.中國傳統節日	✓	✓	初小、高小、中學版	✓
8.抗日戰爭與日佔香港*	✓	✓	中學版	X
*設有網上展覽館				
9.中國少數民族的故事	✓	✓	初小、高小版	X
10.中國的傳統遊戲	✓	X	初小、高小版	X

# ★與國家奧運健兒同行

## 孫穎莎



「要達到頂尖，  
努力肯定是佔第一位。」

### 2024巴黎奧運會

- 乒乓球混合雙打金牌
- 女子團體金牌
- 女子單打銀牌

在這屆奧運中，24歲、身兼混雙、女單和女團三項重任的她，從賽期開始打到最後一天，打了61局，被封為「勞動模範」。她，究竟是如何做到的？

「就是早上出早操，比一般人正常早起一個多小時……晚上自己加練三四十分鐘……」

「為國而戰的夢想激勵着我，讓我努力變成自己想要的樣子。當我真正穿上國家隊的球衣我才知道，胸前的國旗永遠大於背後的姓名。」



央視節目《面對面》孫穎莎訪問



2024巴黎奧運會閉幕禮上，孫穎莎以亞洲運動員代表的身份，出席儀式。

在混雙頒獎禮後，她主動組織起中國、朝鮮和韓國隊隊員合照，堪稱「拍照外交官」，把奧林匹克追求和平、友愛的精神，展現得淋漓盡致。



孫穎莎訪港，於香港都會大學演講全文

其實每個人的生命中都免不了遇到狂風暴雨，遇到一段至暗的時刻，甚至讓你開始懷疑自己。懷疑自己還能不能做好，懷疑自己還該不該堅持。人生最難戰勝的是自己，能夠真正打敗我們的也只有自己……在我們最痛苦的時候，可能也是成長最快的時候，殺不死我們的，終會讓我們更加強大。

在比賽中表現沉着、冷靜，是她予人的印象，但她並非沒有受過挫折。在巴奧，她和王楚欽成功保住了中國混雙乒乓球金牌，卻在單打比賽中屈居銀牌。為此，她說：



### 價值觀

堅毅 尊重他人 責任感 國民身份認同 承擔精神 誠信 仁愛 守法 同理心 勤勞 團結 孝親

# ★與國家奧運健兒同行

## 潘展樂



「今天，我終於把他們全都拿下。」

### 2024巴黎奧運會

- 男子4x100米混合泳接力金牌
- 男子100米自由泳金牌

2024年，剛好「雙十年華」的他為中國爭取到兩面游泳項目金牌，更以自信、奮進的態度，收獲了大眾的讚賞。

100米自由泳一向是游泳重要項目，潘展樂以破世界紀錄成績摘金，這也是中國首次奪得這項目的金牌。而在男子4x100米混合泳接力中，頭三棒過後，中國隊排名第三，最後一棒的潘展樂奮力把賽果逆轉，讓泳隊登上頒獎台最高的位置！

潘展樂在微博上寫道：

「一個人的泳池，可以游得很快！  
一群人的泳池，可以游得更快！  
我不是一個人在戰鬥，背後是強大的中國隊！  
大家的期望，我在水前的一刻感受到了。  
我的這塊金牌，獻給偉大的祖國！」



央視節目《面對面》潘展樂訪問

他從小展現出游泳天賦，四歲半時被發掘，七歲時給送到體育學校。小時候，他不愛說話，在練習游泳時異常專注，不叫苦喊累。在訓練過程中，他最害怕的懲罰是甚麼？他當時的教練王士回憶說：

「懲罰方式是不能下水，這樣他反而覺得特別難受。」



頒獎時，準備升旗儀式，潘展樂和隊友們立刻放下手中物品，整理衣裝，向國旗行注目禮，唱國歌。當支持者要求在國旗上簽名時，潘展樂立刻拒絕了，並明確告知國旗上不可以簽名。他就是一個內心澄明的大男孩！

### 價值觀

堅毅 尊重他人 責任感 國民身份認同 承擔精神 誠信 仁愛 守法 同理心 勤勞 團結 孝親

# 象棋



楚河漢界起硝煙，裁判公平理未偏。  
不論雙方誰勝負，從來士卒死於先。

## 象棋的來歷是甚麼？

又稱「中國象棋」，歷史悠久。這是一種模擬古代戰爭的智力遊戲，紅黑子雙方有如對陣的兩支軍隊，整個過程就如行軍打仗，比戰術，鬥智謀。

## 象棋規則知多少？

一：楚河漢界，將帥不見  
源於劉邦和項羽之爭。雙方對奕，最高領導一方為將，一方為帥，坐鎮大營，不能越過楚河漢界。

### 二：象行田、馬行日

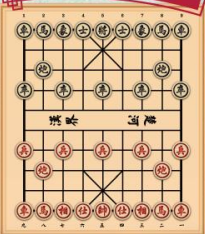
馬是騎兵，殺敵時直走斜砍，正是「日」字；象是軍師，出謀獻策，防守陣地，所以走「田」字。俗語「事急馬行田」表示遇緊要事，就要隨機應變，連馬也可以走「田」字了。



故宮內的非一般中國象棋



## 你懂得擺棋子嗎？



- 紅黑方各有16顆棋子。
- 以紅子為例，從下至上，從右至左：
  1. 車一、馬二、相三、仕四、帥五、仕六、相七、馬八、車九；
  2. 砲二、砲八；
  3. 兵一、兵三、兵五、兵七、兵九

## 象棋棋謎猜一猜

1. 象棋棋子級上走。(猜一四字成語)
2. 車馬炮將士卒。(猜一字)
3. 買賣棋。(猜一四字成語)

(答案在右下角)

# 風箏



草長鶯飛二月天，拂堤楊柳醉春煙。  
兒童散學歸來早，忙趁東風放紙鳶。

## 是風箏，是紙鳶？

讀到這首詩，你也能感受到古人放「紙鳶」的快樂嗎？「紙鳶」就是風箏，起源於中國，早在春秋時代已經出現，距今二千多年。相傳這是由聰明的思想家和發明家墨子發明，他起初用木頭製成木鳥，後來著名工匠魯班改用竹子作材料，到蔡倫改良造紙術後，民間逐漸出現以紙做的風箏，所以當時名「紙鳶」。



▲ 今天的工匠利用梧桐木製作木鳶風箏。

## 風箏原為軍事所用？

在金庸名著《射鵰英雄傳》中，冰雪聰明的黃蓉曾在高崖利用風箏，把大軍飛降敵國花刺子模，大舉破城。原來風箏最初的確是由於軍事的需要而製造的。大約到了唐代，才發展成為大眾的娛樂活動。



飛出國門的濠坊風箏



▲ 漫畫家豐子愷筆下的放風箏情境。

# 舞獅



敲鑼打鼓鬧紛紛，既似野獸又似人，  
內外生成六隻耳，外耳不聞內耳聞。

## 舞獅怎樣「舞」？

凡有舞獅的地方，定是鑼鼓喧天，喜氣洋洋。舞獅又名獅子舞，大致可以分「南獅」和「北獅」。在香港和廣東地區欣賞到的多為南獅。表演時，一般由三人組成，一人舞獅頭，一人舞獅尾，另一人手執葵扇扮成「大頭佛」，或手持彩球。



## 舞獅表演少不了的好伙伴……

### 舞彩球

以彩球領舞，彩球多用竹篾和彩色綢緞製成，也有只用紅綢，加強喜慶感。



### 敲鑼打鼓

「咚咚隆咚鏘，咚咚隆咚鏘。」表演者在鑼鼓聲的助慶下，模仿獅子的各種神態動作。



彩扎醒獅傳承中國文化，年收入千萬助院貧



「象棋」謎底  
智慧好運 3 運轉 2  
V 級 牌 天 1

主題	專題展板	教學簡報	學習小冊子	攤位遊戲道具
1.我們的故宮 	✓	✓	小學、中學版	✓
2.雲遊長城	✓	X	X	X
3.與國家奧運健兒同行	✓	X	X	X
4.中國古代科學技術與日常生活 	✓	✓	初小、高小、中學版	X
5.中國傳統民間表演藝術	✓	✓	初小、高小版	X
6.中國古代天文曆法及二十四節氣 	✓	✓	初小、高小、中學版	✓
7.中國傳統節日 	✓	✓	初小、高小、中學版	✓
8.抗日戰爭與日佔香港* *設有網上展覽館	✓	✓	中學版	X
9.中國少數民族的故事	✓	✓	初小、高小版	X
10.中國的傳統遊戲	✓	X	初小、高小版	X

# 專題展板及配套

錦繡中華



- 國家行政區劃
- 名山與大川
- 整體地理特點
- 重要的自然地貌
- 巧奪天工的自然景物
- 自然與人文遺產
- 古代的地理家

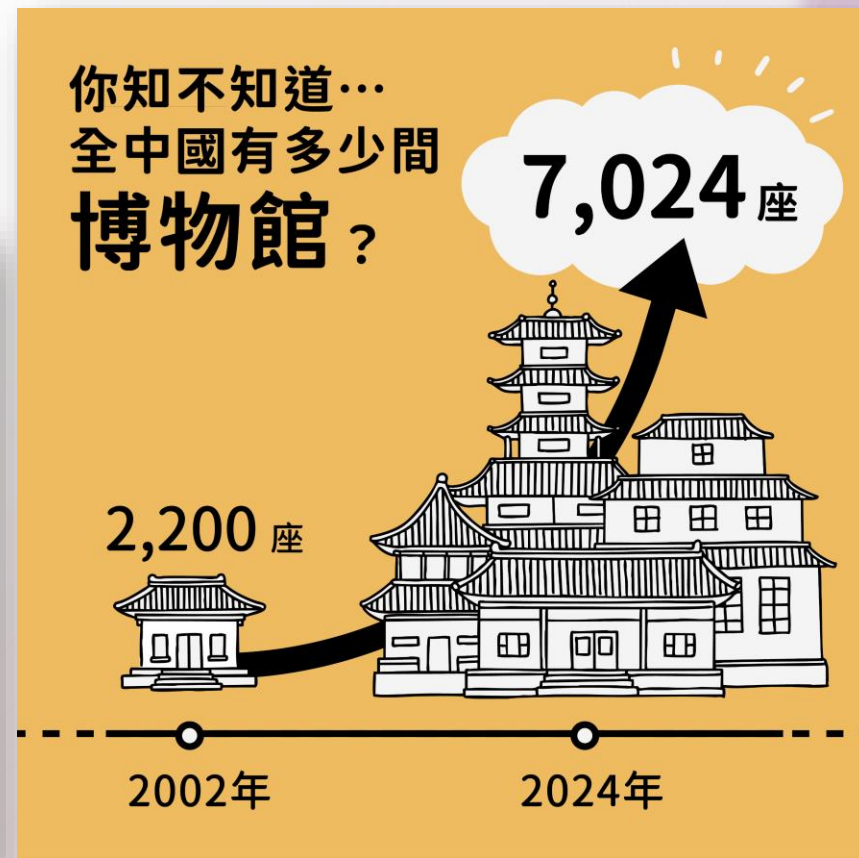
從絲綢之路到一帶一路



- 古代絲路上的人和事
- 物質文明與精神文明互通
- 莫高窟
- 敦煌莫高守護人
- 「一帶一路」的倡議
- 「一帶一路」上的明珠城市
- 國家走出去

# 燦爛的中國文明

將推出全新專題  
讓文章更貼近生活與課程



# 燦爛的中國文明

將推出全新專題  
讓文章更貼近生活與課程

文章風格

✓ 簡單易懂，  
適合高小至高中學生

文章內容

✓ 貼近課程

圖片

✓ 更多、更新

圖解

✓ 更豐富

互動學習

✓ 加插全新互動形式  
鞏固知識

# 燦爛的中國文明

## 湖湘國寶大冒險：解鎖湖南博物館 的文明密碼

多項選擇題

開始

# 燦爛的中國文明

小知識

甚麼是  
「國家一級文物」？



全新預告，敬請期待

國家·識見

小學人文科閱讀獎勵計劃平台

以小學生  
為對象，切合他  
們的認知能力

於2025-26年10  
月下旬推出  
(容後公布)

國家·識見

小學人文科  
閱讀獎勵計劃平台

緊密配合國民  
教育、國安教育、  
價值觀教育課程

以賽導引，從  
多元閱讀中學習

全面展示國家各  
方面的最新發展  
和成就

- 國家地理
- 經濟成就
- 社會變遷
- 科技新知