

中國推「全民健身」 近半國人每周做運動

當代中國

中國人愈來愈注重身體健康。中國自2009年以來力推「全民健身」並將其列為國家戰略，出台多部規劃、指南。到2020年，有7億中國人每周至少會做1次運動，約35%的中國人每周會多次參加有一定強度的健身活動。

