「射」、「御」是古代體育項目？

燦爛的中國文明

「六藝」即「禮、樂、射、御、書、數」，其中「射」就是射箭；「御」就是駕駛馬車。弓箭是狩獵和戰爭的銳利武器，自商代戰車普遍用於戰爭後，到了西周，御術與射術同被列為「六藝」的主要內容。

團結香港基金旗下機構 © 中國文化研究院有限公司版權所有。