

## 审订：葛荣晋

葛荣晋，男，1935年生于河南省济源市，1960年毕业于中国人民大学哲学系。现任中国人民大学哲学系教授、博士生导师、东方文化研究所所长。另担任中国实学研究会常务副会长、中华孔子学会领导小组成员兼学术委员会副主任、中华炎黄文化研究会理事兼学术委员、台湾《海峡评论》编辑顾问等。主要著作有：《王廷相》、《王廷相生平学术编年》、《王廷相和明代气学》、《中国哲学范畴史》、《中国哲学范畴导论》、《什么是道》；主编有《中国实学思想史》、《明清实学思潮史》、《中国实学史研究》、《道家文化与现代文明》、《对道的当代探讨》，另外还有《中国哲学通史》（副主编）、《中国唯物论史》（副主编）等。



## 作者：宋诒瑞

宋诒瑞，毕业于上海市幼儿师范学校及北京大学东方语言系，现任大学普通话导师、自由撰稿人，致力于香港儿童文学推广及写作工作。出版有散文、短篇小说、儿童故事、童话、历史故事以及翻译小说、世界文学名著改编本等一百五十余册。作品曾多次获奖，包括香港市政局中文读物创作奖儿童故事组、香港电台短篇小说创作奖等。代表作品：“小母牛系列”《西瓜猪传奇》、《有自来水了》、《少年的烦恼》、《难为了班长》。



## 目录

摘要.....	3
第一章：中国人的学习目的 .....	5
第二章：不畏艰苦小故事 .....	7
第三章：勤奋坚毅小故事 .....	12
第四章：虚心发问小故事 .....	15
第五章：终身学习小故事 .....	18
第六章：寻根究底小故事 .....	21
鸣谢 .....	24

## 摘要

学习是个人乃至整个民族赖以生存的重要方式，中华民族素来以勤劳和善于学习著称。古往今来，读书人无畏艰辛、勤奋坚毅、虚心发问的故事数不胜数，发扬和传承着中国人的学习精神。中国人的学习目的总括起来有四方面：追求技能与知识、修身养性、获取功名和经世致用。这种目的观的形成不仅与知识的作用有关，更与中国的儒家思想和科举制度有关。

学习是件艰苦的事情。学习的过程中，人们总会遇到各种各样的困难，例如学习环境不理想、经济条件不许可、学习中缺这少那等。中国古代有路温舒因无钱买纸而草上抄书，有欧阳修因无钱买笔而荻秆画字，有匡衡、车胤因家贫没有灯油而凿壁借光、囊萤映雪，有范仲淹为省下读书资费而断齑画粥，有现代香港数学家丘成桐幼年每天步行数小时上课……这些名人故事展示了他们如何克服现实环境的限制，不畏艰辛地追求学问。学者必须具有坚忍不拔的意志，并且愿意为追求真知付出巨大努力。虎头蛇尾，没过多久就不愿再付出努力；意志薄弱，无法抵御外界的引诱，都是学习的障碍。中国有孔子执着练琴，终于将乐艺提升到新的境界；有邴原戒酒游学，八年苦读，终于成为一代名师；有现代华裔科学家何大一从不认识一个英文字母到六个月攻克语言关，成为世界闻名的艾滋病研究权威……这些大学者的经历展示了他们怎样磨练意志，痛下苦功来求取真知。

学习的最大敌人是自满，不能向别人虚心求教，就永远无法攀上知识的顶峰。中国有唐代画家周昉为使画作精益求精，展示草图任人点评，并按照意见认真修改；有明代学者宋濂求学时提问不绝，使不胜其扰的老师也被其好学态度感动；有现代会考状元张远宜积极发问，到港仅一年便跨越各种障碍，考获佳绩。这些人凭着虚心发问的学习精神，使自己的学问和作品不断提升。

中国有句俗话说“活到老、学到老”，提倡的是一种积极的人生态度。东汉的医学家张仲景被誉为“医圣”，仍然勤奋好学，只要听说哪位医生医术高明，不管路途多远，定要登门求教；三国名将吕蒙尽管忙于军务，仍抓紧一切机会看书，常常读书到深夜，令鲁肃刮目相看；南宋爱国诗人陆游活到老、学到老，将堆满了书的书房命名为“老学庵”。这些成就非凡的人仍然坚持不断进修，为自己带来了更大的成就和突破。

一个人如果只懂死记硬背，没有寻根究底的实践精神，充其量只能成为一个书呆子。只有当我们对书本的知识有了亲身体会和实践，才能融会贯通，真正掌握。

北宋科学家沈括在担任钦天监期间注重实践，终于进一步精确了北极星位置记载；明代医学家李时珍亲自试验各种药材，修正大量错误医学记载；现代国学大师饶宗颐为研究玄奘足迹踏遍印度，最终发现了许多文献没有记载的资料。这些故事体现出古今学者不甘盲从，竭力寻根究底的风范。

## 第一章：中国人的学习目的

学习是个人以至整个民族，赖以生存的重要方式之一。在漫长的历史岁月里，人类不断总结各方面的生活经验与教训，并以口耳相传或文字记载的方式，一代一代流传下来。后人学习这些经验和教训，吸取前人的智慧结晶，化为自身的知识、能力，用以谋生求存、改造自然环境和贡献社群。

中华民族素来以勤劳和善于学习著称。自古以来，中国人的学习目的是什么呢？总括起来不外乎以下四方面：追求技能与知识、修身养性、获取功名和经世致用。

### 追求技能与知识

人类要在世上生存，必须具备谋生的本领。通常这些本领不是与生俱来的，只有通过学习获得。例如古代的中国人必须学习如何狩猎或耕作，才能得到足够的食物。

除了应付生活需要外，“求知欲”也是中国人努力追求知识的重要动力。在中国历史上，曾出现指南针、纸张、火药等对世界影响深远的伟大发明，这些都是中国人的祖先努力钻研的成果。一些有名的学者如沈括和李时珍等，更把毕生的研究成果著作成书，为中国留下重要的文化遗产。

### 修身养性

在二千多年前，中国的大教育家孔子提出学习的目的是“修己”，意思是修习和培养个人品德。中国人深受孔子的思想影响，于是，不少读书人都把修练个人修养作为学习的目标。

事实上，书读得多了，人就会知情达理、明辨是非，人的精神素质也会提高。当他立身处世、待人接物时，便会遵循一定的道德标准，成为一个品德高尚和有文化教养的人。所以中国人常说：“三天不读书，人就变得面目可憎”是有一定道理的。

### 考取功名

自隋代以来，多个朝代都用科举考试制度从民间选拔人才。无论是出身书香世代或是贫苦农家，一旦成功通过科举考试，就会被政府任命为官员，从此享尽福禄、名利双收。因此古人常说：“书中自有黄金屋”，借此激励年轻人努力读书，考取功名。很多读书人所以一辈子闭门苦读，就是为了能够“金榜题名”，赢得一官半

职来光宗耀祖。当然，读书人考取功名，并不是单单为了追名逐利，他们也希望能为国家作出贡献。

## 经世致用

“经世致用”是中国读书人的最高理想。中国深受儒家思想影响，儒家认为读书人除了要培养个人品德之外，也要把知识应用出来，贡献社会，这就是“经世致用”的意思。

中国历史上有许多伟大的政治家，都以国家百姓的福祉为己任。例如北宋的范仲淹为了出任公职，造福国民，自小便勤奋好学，准备投考科举。他当官以后，不但推行政治改革，更曾抵抗外族入侵。他曾说读书人应“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，完全把“经世致用”的理想实践出来。

## 小知识

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”

意思是当世人还没有察觉祸患而感到忧虑之前，自己就事先忧虑筹划；当世人都已经安居乐业，感到快乐欢欣时，自己才安心快乐。



描绘古代学习的壁画（图片提供：Weiming Xie / Shutterstock.com）

## 第二章：不畏艰苦小故事

学习不是一件轻而易举的事。弄懂你不明白的问题、掌握你不会的技能、通晓你闻所未闻的知识，都不是一朝一夕能轻轻松松做到的。学习的过程中，总会遇上各种各样的困难，例如学习环境不理想、经济条件不许可、学习中缺这少那……。面对这些困难，我们应该采取什么态度呢？是消极逃避，以致半途而废？还是积极想办法克服困难，坚持下去呢？让我们来看看一些名人如何克服现实环境的限制，不畏艰苦地追求学问的小故事吧！

### 路温舒草上抄书

路温舒是西汉有名的法律学家。你知道他的法律知识是从哪儿来的吗？路温舒小时很喜欢读书，可是，由于家里很穷，无法供他上学，更没有钱买书，他只好在日间当牧童，晚上才请求别人教他识字。一天放羊时，他发现池塘里长着一丛丛蒲草，叶子又宽又长，很像抄书用的竹简。他就割了一大捆带回家，把蒲草切整齐后，用线绳联结起来，再把借来的书抄写到蒲草上面，放羊时就带在身边随时阅读。他的法律知识就是由此一点一滴积累得来。路温舒的学识长进很快，后来当了官。他曾多次请求皇帝听取劝谏和减轻刑罚，为百姓做了不少好事。

### 车胤“囊萤苦读”

东晋时，有个爱读书的少年名叫车胤。他出生于官宦人家，后来家道中落，变得一贫如洗。可是，家境的变迁并没有减低他学习的热忱。由于车胤家里没有钱买灯油，天一黑就什么也做不成，只好早早睡觉。车胤想利用长夜多读些书，应该怎么办呢？一个夏夜，他坐在门外默默背诵书本内容，忽然眼前有几只萤火虫在飞舞，点点萤光在黑夜中闪动。他心生一计，捉了许多萤火虫放在一个袋里，吊起来就成了一盏照明灯。从此，他就靠这“萤囊灯”天天苦读到深夜，终于成为学识渊博的人，后来还成了一名深得人心的官员。



湖南张家界普光禅寺文昌祠门坊有车胤囊萤照读的雕塑（图片提供：杨兴斌 /FOTOE）

## 匡衡“凿壁偷光”

西汉著名学者匡衡从小就爱读书，可是，他家世代都是农夫，生活贫困，哪有钱供他上学？匡衡只好常常向人借书来看。一天晚上，少年匡衡替财主砍完柴回家，照例想拿起书本学习。可是这天收工迟，天色已黑，家里穷得连点灯的油都买不起，看来书是读不成了！匡衡正在发愁时，忽然发现墙壁上有一条缝隙，把邻居的灯光透了进来。匡衡灵机一触，便用凿子偷偷把那小缝凿成一个小洞，自己就捧着书，倚着墙，利用那点微弱的亮光来读书。





匡衡凿壁偷光苦读（图片提供：视觉中国）

### 范仲淹“断齏划粥”

深山的一座寺院内，一个十来岁的少年日夜埋头读书。他每天只用两把米熬一锅粥，待粥凉后便用刀把凝固的粥块划成四份，早晚各吃两份，同时配上一点腌菜来充饥。

他的一位朋友觉得这位少年的生活太苦了，便为他送上好的饭菜。谁知他碰也不碰，照旧吃他的冷粥块。朋友问他为什么这样，他答道：“谢谢你的好意。但我已经习惯了吃粥，若是享用了这些美味佳肴，以后怎能再吃苦呢？”

这位有志气的少年，就是日后北宋有名的政治家、军事家和文学家范仲淹。由于他出身贫穷，了解百姓的疾苦，所以他当官后，便实行不少利国利民的改革措施，深得人民爱戴。



范仲淹雕像（图片提供：姜永良/FOTOE）

## 欧阳修“荻杆画字”

大家或许都听过北宋大文学家欧阳修的大名了，但你知不知道他在年幼时，竟然是在纸和笔都没有的情况下苦学成才的呢！

欧阳修四岁那年，父亲就去世了，家境很困难。母亲郑氏出生于书香世代，知书识礼。她一心要把儿子培养成才，可是家里这么穷，不仅没钱送孩子上学，甚至连学习用的纸和笔都买不起。于是，她就割下池塘边的荻草，把坚硬的荻草杆削尖当笔，然后牵着欧阳修的小手，在泥地上识字写字。

欧阳修后来成为北宋著名的学者，他写的散文风格独特、语言流畅，被后人称为“唐宋八大家”之一。

## 小知识

唐宋八大家

唐宋八大家是唐、宋两代八位最具代表性的古文运动散文家的合称。他们包括唐代的韩愈、柳宗元，北宋的欧阳修、苏洵、苏轼、苏辙、曾巩和王安石。



欧阳修雕像（图片提供：王建安/FOTOE）

## 现代苦学生丘成桐

数学家丘成桐的名字大家一定很熟悉吧？他是土长的香港人，父亲在他念中学时不幸病逝，遗下孤儿寡母七人过着清贫的生活。丘成桐的母亲和姐姐们为了供丘成桐继续升学，每天工作达十多小时。丘成桐深知上学机会得来不易，于是更为珍惜。当时他家住沙田，交通不便，他仍愿意每天步行一个半小时去上课，课后还替人补习来帮补家计，是典型的苦读生。

丘成桐的刻苦精神，为他带来极大的学术成就。他只花了两年时间，就完成了以艰难著称的柏克莱大学数学博士课程，令学术界哗然。其后，又在四十岁前获得国际数学界的最高荣誉——菲尔兹奖（Fields Medal），奠定了世界级数学家的地位。

## 第三章：勤奋坚毅小故事

学习是个艰苦的过程，你必须付出巨大的努力和具有坚毅的意志，才能获得成果。有些人对学习持有“虎头蛇尾”的心态，开始时满有新鲜感，劲头很大，但没过多久就懒散下来，不愿意再付出努力；又有些人在学习上意志薄弱，遇上外界的引诱，便半途而废。这些态度都是学习的主要障碍。俗语说：“只要功夫深，铁杵磨成针。”让我们看看一些大学者及大政治家是怎样磨练意志，痛下苦功来求取真知识的。

### 孔子的学琴经验

孔子是中国伟大的思想家和教育家。他十分好学，当他知道晋国乐师襄子的琴艺高超，便不惜千里迢迢到晋国向襄子求教。襄子教孔子弹奏一首乐曲，十多天后，襄子认为孔子已掌握了乐曲的节奏和技法，可以学其他新曲了。然而，孔子却要求继续练习原曲，直至能明白乐曲的主题和深刻意义。又练了一段时间，襄子认为可以了，但孔子认为自己还没理解乐曲所刻画的主人翁，所以要求继续练习这乐曲。孔子不断地练习，一个活生生的人物形象，渐渐在乐韵中显现出来……“这不正是施行德政的周文王吗？”两人兴奋地叫了起来。原来这首曲正是歌颂周文王的《文王操》！



孔子雕像（图片提供：Shutterstock.com）

## 苏秦“以锥刺股”

苏秦是战国时代著名的谋略家。在他成名之前，也有过一段感人的奋斗故事。苏秦早年读书不少，认为自己很有本事，便向各国君主推介自己的政治主张，可是没有君主愿意采纳他的建议。失意潦倒的苏秦回家后，亲人认为他没出息，对他很冷淡。苏秦大受刺激，发誓从此要好好读书，充实自己。他精心挑选了一本兵书，日夜钻研，可是读到深夜时，就会不由自主的睡着了。苏秦为了驱去睡意，就在书桌上放一把锥子，困意来时就抓起锥子，刺向自己大腿，剧烈的疼痛立即驱走睡意，使他又精神百倍的读书。苦读一年后，他终于学有所成，得到六国君主重用，同时还担任六国的宰相呢！

## 邴原“戒酒游学”

邴原是东汉人，因为家穷，十一岁还未上学。后来学堂的一位老师见他对学习很有兴趣，就让他免费听课，邴原自此用功读书。邴原长大后，深感书本上的知识有限，于是想到外地游学，开拓视野。邴原是个很喜欢喝酒的人，为免自己因嗜酒而误了学业，于是，他在临行前下定决心戒酒。他到处向名人学者请教，结交很多好友。每当朋友设宴款待他时，他总推说自己不会喝酒，拒绝了酒香的诱惑。在整整八九年间，他滴酒不沾，努力求学，结果学识大有长进。邴原学成之后，返回家乡招收门徒，讲授古典经书，创立了以品德高洁著称的邴原学派。

## 司马光的“警枕”

北宋政治家和历史学家司马光，从小就很聪慧机警，他年幼时破缸救友的故事，更是家喻户晓。他的聪慧与喜爱读书的个性是分不开的。即使他当了官，仍保持勤于阅读的好习惯。

司马光白天忙于公事，只好在晚上念书，直至深夜才到卧室睡一会，五更时又起来读书或写文章。为免自己睡得太久，他用一段圆木头来代替枕头。圆木枕很坚硬，与脑袋接触面小，睡久了便会觉得不舒服，想翻个身，但当头一离开圆木枕，圆木枕就滚开，头便会碰撞到床板上。这时司马光就会清醒过来，回到书房继续读书。日子一久，他跟圆木枕产生了感情，还亲切地称它为“警枕”呢！



司马光画像（图片提供：宝盖头/FOTOE）

## 逆境求进的何大一

美国华裔科学家何大一被公认为艾滋病研究权威，他发明的“鸡尾酒”混合式疗法，使他成了《时代杂志》的年度风云人物。他的成功是在逆境中不断进取、勤勉好学的结果。

何大一生于台湾，十二岁时到美国定居。当时他连最基本的英文字母也不懂，更被同学耻笑为笨蛋。但是，他并没有惊慌失措或消极悲观，反而比旁人付出更多努力，把全部精力专注于学业，结果在六个月内，就克服了英语的困难，其他科目的成绩也处于前列位置。最后，他更以优异的成绩，考进哈佛医学院，投身医学。现时何大一仍以孜孜不倦的钻研精神，为人类寻找根治艾滋病的方法。

## 第四章：虚心发问小故事

孔子说：“三人行，必有我师。”意思是指每个人都有自己的长处和短处，抱着谦虚的态度互相学习，就能取他人之长，补自身之短。学习的最大敌人是自满，不能向别人虚心求教，就永远无法攀上知识的顶峰。这里的故事会让你明白虚心求问的重要性，故事中的主人翁都凭着这种学习精神，使自己的学问和作品不断改进。

### 孔子“每事问”

孔子一向勤学好问，从不放过任何请教别人的机会。他没有固定的老师，谁有长处，就拜谁为师，相传孔子曾向老子问礼仪方面的事，又曾向襄子学弹琴。孔子是十分重视礼仪的人，当他第一次进入鲁国祭祀周公的太庙时，心情特别兴奋。他仔细观察太庙的布置和祭祀器具，凡遇到不明白的，就立刻向身边的人发问。有人不以为然地说：“谁说陬邑大夫（即孔子之父叔梁纥，曾出任“陬邑大夫”的官职）的孩子懂得礼仪呢？进入太庙遇事就问这问那！”这话传到孔子耳中，孔子便说：“这才是合乎礼呢！”由此可见，孔子认为遇上不懂的事情，便应问个明白。

#### 小知识

周公

周公即西周的立国功臣姬旦。西周建国时，他被封为鲁国的君主，所以鲁国便有祭祀周公的太庙。

#### 小知识

太庙

古代君主祭祀祖先的庙宇称为太庙。

### 白居易“虚心求教”

白居易是唐代著名大诗人。他的诗句简洁朴实、浅显易懂，很受人们欢迎。他怎能做到这一点的呢？原来白居易是一个对自己要求很严格的人，他写完一首诗后，虽然自己也觉得不错，但总想听听别人的意见再作修改。有一次，邻家的老婆婆正坐在屋外，白居易就把刚写成的诗一句一句念给她听，又问她哪里听不懂。老婆婆不客气地指出来，白居易便回去修改，改完后又读给她听，如此反复修改了好几次，直到老婆婆完全听懂为止。有人问他为何要向教育水平不高的老婆婆请教，白居易解释说：“我的诗是写给老百姓看的，假如连一个不识字的老婆婆都听不懂，那写来有什么用呢？”



四川省成都市浣花溪公园内的白居易雕像（图片提供：姜永良/FOTOE）

## 周昉“揭幕改画”

周昉是唐代著名画家。有一次，皇帝命令他在长安的章敬寺画一幅壁画。周昉苦苦琢磨，精心构思，终于画好了草图。为了使壁画精益求精，周昉决定在定稿前，先听听各方面的意见。于是，周昉揭去遮盖壁画草图的幕布，让大众随意欣赏，自己却挤在人群中细心倾听各种议论。人们聚集在壁画前，对它评头品足一番，有的赞扬它的妙处，有的指出它的缺点。周昉就按照这些意见认真修改，画稿愈改愈好，一个月以后，谁也挑不出什么毛病来了，他才最后定稿。一丝不苟地认真作画，又虚心接受别人的意见，这些就是周昉的成功秘诀。

## 宋濂“提问不绝”

明代大学者宋濂一生勤奋治学。年轻时，他求知欲旺盛，虽然读书不少，但总觉得没有名师指点，很多疑难解决不了。于是，他收拾行装，只身出门寻访名师。在名师的课室中，常有不少穿着华丽的富家子弟听课，宋濂却是粗布陋衫，相形见绌，可是他丝毫不感到自卑。他专注听讲，不时提出疑问，有时甚至问得老师也不耐烦，训斥他一顿。当老师心平气和后，他马上又继续发问，连老师最终也被他的好学态度所感动。在名师指点下，宋濂勤奋苦学多年，终于成为才学渊博的大学者，他后来更协助**朱元璋**平定天下，成为明朝初期的大臣。



## 小知识

### 朱元璋

朱元璋是明朝第一任君主，被后人称为明太祖。

### 会考状元爱发问

2001 年的中五会考共有十七位十优状元，这固然非常难得，更令人啧啧称奇的是一位来港仅一年的新移民学生，居然考获八优的出色成绩！她就是十九岁的张远宜。张远宜在 2000 年来港念中学，除了要适应新环境之外，又要面对学习英语的困难。经过一年的拚搏，她竟能跨越各种障碍，考获佳绩。

张远宜谈到自己的学习方法时说，多请教老师是事半功倍的最佳办法。她的老师也愿意悉心教导这位热心发问的学生，例如她的英语科老师随时为她解疑释难，还仔细批改她的作文，不放过语法和拼写的小错，并给予详细的评语。良师的启导，再加上她积极发问和勤奋的性格，结果获得佳绩。

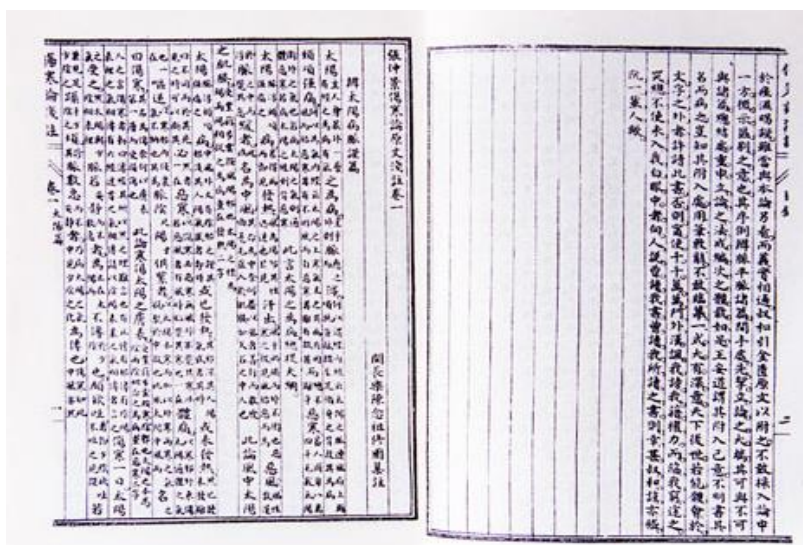
## 第五章：终身学习小故事

中国有句俗话说：“活到老，学到老。”这句话提倡的是一种积极的人生态度。我们身处的二十一世纪，是一个知识爆炸的时代，科技发展一日千里，社会环境也是瞬息万变。要赶上时代的步伐，我们必须经常提醒自己要不断学习，与时俱进，才能适应社会的变迁。认为自己已有足够的识见，又或满足于一时的成功，不再追求进步，只会令自己逐渐落后于时代。中国人说学习有如“逆水行舟，不进则退。”正是这个道理。在这里的故事中，我们会看到一些成就非凡的人，仍然坚持不断进修，结果为自己带来更大的成就和突破。

### 张仲景“山外有山”

张仲景是东汉的医学家，他的医术很高明，被誉为“医圣”。他成名之后，仍然勤奋好学，只要听说哪位医生医术高明，不管路途多远，定要登门求教。襄阳有位名医叫王神仙，医好了张仲景弟弟背上的毒疮。张仲景知道后，当天就动身到王神仙的药堂，并且隐姓埋名，留在王神仙身边当伙计，偷偷向他学习医术，最后两人还成为好朋友。

又有一次，张仲景的好友患了消渴症，这是一种极难医治的绝症，连张仲景都束手无策。后来，他的朋友竟被一位茅山道士治愈了。张仲景知道后叹道：“真是‘山外青山楼外楼’啊！我还差得太远！”于是，他立即前往茅山拜师，游学三年之后才回家。



张仲景所著的《伤寒论》

### 吕蒙“吴下阿蒙”

吕蒙是三国时代孙权手下名将，他身经百战，受到孙权赏识，二十三岁被提拔为中郎将。可是他小时候没机会上学，学识不多。孙权就对他讲：“你已经掌管军事了，应该多读些书，没有学问是不行的。”

吕蒙听了很受启发，就发愤学习。军中事务繁杂，整日忙碌，他就千方百计挤出时间，抓紧一切机会看书，甚至常常读书到深夜。几年内他读了很多历史书和兵法书，学识大有长进。一次，鲁肃将军与他讨论问题，吕蒙不但言之成理，而且有自己独到的见解，鲁肃不禁对他刮目相看，并且高兴地说：“现在你学识渊博，已不是以前那个有勇无谋的‘吴下阿蒙’了！”

### 小知识

“吴下阿蒙”

“吴下阿蒙”原意是指吕蒙。后来引申成“学识浅陋的人”的意思。

### 陆游的“老学庵”

陆游是南宋的爱国诗人，他流传下来的诗共九千多首，是中国留下诗篇最多的文学家。南宋时，中国北方国土已被外族侵占，陆游于是立志学习剑术和兵法，希望有一天可以在战场上打败外敌，收复失地。可惜南宋君臣大都贪图享乐，不敢向敌人开战，于是主战的陆游经常被其他大臣排挤。

陆游报国无门，晚年便退居家乡，但他勤奋好学的精神，一直保持到晚年。他的书房里堆满了书，一进去就被书包围起来，寸步难行，陆游戏称它为“书巢”。他还有一间房取名“老学庵”，意思是“活到老、学到老”。他在里面阅读、著书和写诗，他的作品《老学庵笔记》就是在这儿写成的。

### 明星硕士萧芳芳

萧芳芳是香港家喻户晓的电影女明星。她七岁开始拍电影，成名作是《苦儿流浪记》，该片的主题曲《妈妈好》风行一时。萧芳芳演技精湛，从影几十年，演过青春歌舞片、文艺片、喜剧等多种电影，更多次荣获香港及国际电影奖项。

除了演戏之外，萧芳芳也擅长英语和绘画，可谓多才多艺。更可贵的是她一直为充实自己而进修不辍。她在息影后立志为儿童做一点事，虽然她患有严重的耳疾，仍坚持修读大学儿童心理学课程，并且在1998年取得硕士学位。其后，她一手创立以保护儿童为宗旨的“护苗行动基金”，为社会作出贡献。

## 周潤發進修英文

周润发是演艺界名副其实的巨星。他出生于香港南丫岛一个农民家庭，十八岁投身演艺事业，演出了《上海滩》、《英雄本色》等多部电视剧及电影，曾当选香港电影金像奖和金马奖的最佳男主角，以及获得美国电影协会颁发的亚洲杰出演员奖。

成功与荣誉并没有使周润发故步自封。1995年他向自己提出了新的挑战，就是转往美国好莱坞发展。由于他的英语不佳，所以他在接下第一部好莱坞片约之前，就花了三年时间学习英语。如今他的努力已开花结果，先后主演了“血仍是冷”（*The Replacement Killer*）、“安娜与国王”（*Anna and the King*）等好莱坞电影，为自己的演艺事业开拓了新天地。

## 第六章：寻根究底小故事

一个人如果只懂死记硬背，没有寻根究底的验证精神，充其量只能成为一个书呆子。书本上的知识是前人经验的总结，可是，它们不一定是正确或切合现今社会的需要。所以，盲目地相信书本知识是学习的大忌。

我们必须把学习得来的知识，加以实践和验证，如果发现问题或疑难，就应锲而不舍的寻求答案。当对书本的知识有了亲身的体会和验证，才能融会贯通，真正掌握知识。相反，如果只是全盘接受前人的说法，我们就只会拾人牙慧，没法开拓新的知识。从这里的故事中，你将体会到古今学者不甘盲从，竭力寻根究底的风范。

### 吴有性深入疫区

吴有性是明代医学家，身处于传染病猖獗的明朝末年。在他四十九岁那年，中国发生严重瘟疫，并迅速流播到山东、浙江、河南、河北各地，很多医生都束手无策。吴有性不忍目睹百姓饱受恶疾煎熬，于是博览群书，刻苦钻研医学道理，研究治病配方。他更不顾自身安危，深入传染病流行的地区，进行各种医疗研究。通过对当时流行的传染病的详细研究，再结合自己丰富的治疗经验作分析和总结。终于在崇祯十五年（1642年）写成了中国第一部传染病专著《温疫论》。

### 沈括的天文发现

沈括是北宋著名科学家。他的治学态度一丝不苟，无论遇上什么问题，总要寻根究底，弄个彻底明白才会罢休。朝廷曾任命沈括主持司天监的工作。沈括为求在司天监培养一种注重实践、实验的科学风气，于是自己身体力行。为了观察北极星的实际位置，他每夜利用天文仪器浑仪来观察天象，并在前半夜、半夜、后半夜三个固定时间内，分别在纸张画上北极星在天空中的位置。他坚持了整整三个月，共画了二百多张图，最终换来一个重要的天文学结论：北极星的位置不在北极，它离开北极有一度多！从此，不畏艰苦的治学态度和实验精神，逐渐在司天监蔚然成风。

### 小知识

司天监

司天监是宋朝负责观察天象、推算和编制历法的政府机构。



沈括，中国金融博物馆藏品（图片提供：杨兴斌/FOTOE）

## 李时珍偷摘长生果

李时珍是明代伟大的医药学家，也是医药学巨著《本草纲目》的作者。他从小体弱多病，因此立志要当一位好医生，解除百姓疾苦。在习医的过程中，他发现医书上许多药材的记载都不正确，于是决心亲自实验各种药材，以免误治病人。

李时珍听说湖北省太和山上有一种珍贵的果子叫榔梅，人吃了可以长寿，他就亲自赶去察看。当地人对他讲，榔梅只能由皇家采摘，私采榔梅会被捉拿问罪的。为了弄清真相，李时珍顾不得这些，他在夜里偷偷上山采了几颗榔梅来研究。最后，他发现榔梅只不过是普通的果实，根本没有长生作用。李时珍的验证精神，修正前人的不少错误说法，为中医学发展作出了重要的贡献。

## 踏遍天下的饶宗颐

“国学大师”饶宗颐教授是驰名中外的学者，他精通中国文化，学问渊博，著作丰富。但是他写文章很慢，不少著作都是花了十几年功夫才写成。你知道个中原因吗？原来饶宗颐治学态度严谨，不但要反复核对和查证资料，而且还尽量亲身到实地研究。饶教授很佩服清代学者**顾炎武**，因为他做学问时肯走路，饶宗颐深受

他的影响。例如他为了研究古代中国、印度的文化交流，他几乎踏遍全印度，访问了连玄奘也未到过的印度南部，因此发现了许多文献没有记载的资料。他的实地考察精神，使他能够突破以往陈陈相因的错误说法，提出新的创见，对学术研究有极大贡献。

## 小知识

顾炎武

顾炎武是明末清初的思想家，他喜爱背着大批书本，四处游历，对天下的名山大川及风土人情作实地考察，然后更正书本记载的错误，所以他的学识很渊博。



饶宗颐教授（图片提供：Siu Kwai/FOTOE）

## 鸣谢

中央研究院历史语言研究所生命医疗史研究室、《明报》。